

Ateliers d'été Yoga Rando 2026



Réserver

Jeudi 6 août

Yoga Kurunta
9h30-11h30

Rando
14h00-16h00

Yin Yoga
17h30-19h30

Vendredi 7 août

Yoga Postures Arrière
9h30-11h30

Rando
14h00-16h00

Hatha Yoga
17h30-19h30

Samedi 8 août

Yin & Yang Yoga
9h30-11h30

Rando
14h00-16h00

Yoga relaxant
17h30-19h30

Dimanche 9 août

Yoga Equilibre
9h30-11h30

Rando
14h00-16h00

Yoga sur une Chaise
17h30-19h30